

יְבָרְכֶךָ יי וְיִשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יי פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיַחְנֶנֶךָ: יֵשָׁא יי
פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיֵשֶׁם לְךָ שָׁלוֹם: גִּם הִנֵּה לֹא יָנוּם

וְלֹא יִישָׁן, שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: גִּם לַיְשׁוּעָתְךָ קִוִּיתִי יי: קִוִּיתִי יי
לַיְשׁוּעָתְךָ: יי לַיְשׁוּעָתְךָ קִוִּיתִי: גִּם בְּשֵׁם יי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל,
מִיָּמִינִי מִיְּכָאֵל, וּמִשְׁמָאֵלֵי נְבָרִיאֵל, וּמִלְפָּנֵי אוּרִיאֵל,
וּמֵאֲחֹרֵי רְפָאֵל, וְעַל רֹאשִׁי שְׂכִינַת אֵל:

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת, אֲשֶׁר־כָּל יֵרָא יי תְּהִלָּה בְּדַרְכָּיו: יָגִיעַ כַּפִּיקָה כִּי תֹאכֵל, אֲשֶׁר־יָקֻם
לְךָ: אֲשֶׁתְּךָ תִּגְנֹן פִּרְיָהּ בִּירְכָתִי בֵּיתְךָ, בְּנִיָּה בְּשִׁתְלֵי וְיָתִים סָבִיב לְשִׁלְתָּנָה:
הִנֵּה כִּי בֵן וְבָרֶךְ נִבְרָא יי: וְיִבְרָכֶךָ יי מִצִּיּוֹן, וְרָאָה כְּמוֹב וְיִוָּשְׁלִים כָּל יָמֵי תְּהִיָּה: וְרָאָה
בָּנִים לְבָנִיָּה, שָׁלוֹם עַל יִשְׂרָאֵל:

גִּם רָגְזוּ וְאֵל תַּחֲטָאוּ אִמְרוּ בְּלִבְכֶּם עַל מַשְׁכַּבְכֶּם וְדַמוּ סֶלָה:
אֲדֹנָי עוֹלָם אֲשֶׁר מִלֶּךְ. בְּמִרְם בְּלִי יִצִּיר נִבְרָא: לַעֲת
נַעֲשֶׂה בְּחַפְזוֹ כָּל אֲנִי מִלֶּךְ שְׁמוֹ נִקְרָא וְאַחֲרֵי
בְּבִלּוֹת הַכֹּל. לְבָדּוּ גִּלְיוֹן מִרְאָה: וְהוּא הִנֵּה וְהוּא הִנֵּה. וְהוּא
יְהִיָּה בְּתַפְאֲרָה: וְהוּא אֶחָד וְאֵין שְׁנֵי. לְהַמְשִׁיל לֹא
לְהַחְבִּיטָהּ: בְּלִי רֹאשִׁית בְּלִי תַבְלִית. וְלֹא הָעוּ וְהַמְשִׁרָה:
וְהוּא אֵלֵי וְהוּא גָאֵלִי. וְצוּר חֲבָלֵי בָּעֵת צָרָה: וְהוּא נָפִי וּמָנוּם
לִי. מָנַת בּוֹסִי בְּיוֹם אֶקְרָא: בִּידּוֹ אֶפְקִיד רוּחִי. בָּעֵת אִישָׁן
וְאַעִירָה: וְעַם רוּחִי גִוִּיתִי. יי לִי וְלֹא אִידָא:



7 290102 470440

0 130



בית ברק: חלוצין 18 • ירושלים: שלמי ישראל 2
072-5-054900 30 • www.mikva.co.il • info@mikva.co.il
U.S.A. • Mikva Judaica Tel: 718-494-0707 • www.mikvajudaica.com

Printed in Israel • Made in Israel

רָשָׁם יחוד קדשא ברוך הוא ושכינתיה, ברחילו ורחימו, ורחימו ורחילו, ליתדא שם יו"ד ק"י בוא"ו ק"י ביוחא שלי"ם בשם כל ישראל. הריני מקבל עלי אלהותי. יתברך ואהבתו וזראתו, ותרני. ורא מסנ גני דאידו רב ושל"ם על בלא, ובלא קמיה בלא. ותרני מקלינו על כל אבר ואבר וגיד וגיד מר"ח אברים ושל"ה נידים של גופי וגפשי, רחמי ונשמת, מלכות גמורה ושלמה, ותרני עבר לה' יתברך. והוא ברחמי ונני לעבדו בלבב של"ם וגפש הפצה, אמן בן יהי רצון:

רבנו של עולם הריני מוחל לכל מי שהכעיס והקנים אותי או שהטא בנגדי בין בגופי בין במוני בין בבבדי בין בכל אשר לי בין באונם בין ברצון בין בשונג בין במוד בין במחשבה בין בדבור בין במעשה, בין בגלגל זה בין בגלגל אחר לכל בן ישראל ולא יענש שום אדם במקתי, יהי רצון מלפניך יי אלהי ואלהי אבותי שלא אחטא עוד ולא אחזור בהם ולא אשוב עוד להכעיסך ולא אעשה דבר בעיניך, ומה שהטאתי לפניך מדוק ברחמיך הרבים אבל לא על ידי יסורים ודלים רעים: יהי רצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי ונאלי:

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, המפיל תבלי שנה על עינו ותנומה על עפעפי, ומאיר לאישון בת עין, יהי רצון מלפניך יי אלהי ואלהי אבותי, שתשביבנו לעולם ותעמידני לחיים טובים ושלום, ותן חלקי בתורתך, ותגלגלני לרבר מצוה, ואל תגלגלני לרבר עברה ואל תביאני לידי חטא ולא לעי נסיון ולא לידי בזיון, וישלום בי וצד הטוב ואל ישלום בי צד הרע, ותצילני משמן ומפגע רע ומחלים רעים, ואל יבדלני רשיון וחלומות רעים והרהורים רעים, ותחי מסתי שלמה לפניך, והאר עיני פן אישן חסות: ברוך ואתה יי, המאיר לעולם בלא בבבדוד:

הקראת בין פחותה של קיש אמר אל מלך נאמן:

שמע ישראל יי אלהינו יי אחד:
ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

ואהבת את יי אלהיך, בכל לבבך, ובכל נפשך, ובכל מאריך: והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוה היום על לבבך: ושננתם לבניך ודברתם בהם, בשבתך בביתך, ובכלביתך בדרך, ובשכבך, ובקומך: וקשרתם לאות על ירך, והיו למספח בין עיניך: ובתבתם על מזוזות ביתך, ובשעריך:

אישמע תשמעו תשמעו אלימנותי אשר אנכי מצוה אתכם היום לאהבה אתיו אלהים ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם: ונתתי מטרארצכם בעת יורה וסלקו ואספת רעה ותרשעה וצדקה: ונתתי עשב בשדה לבחמיה ואכלת ושבעת: חשמרו לכם פרוסתה לבבכם וסרתם ועברתם אלהים אחרים והשתחיתם להם: ותר אפי"ן בכם ועצר אתהשמים ואלהים סגור והאדמה לא תתן אתיבולה ואבדתם סגרה מעל הארץ הטבה אשר יי נתן לכם: ושמתם אתידברי אלהי לבבכם עלנפשכם וקשרתם אותם לאות עליכם והיו למספח בין עיניכם: וסרתם אצל אתיבנים לדבר בהם בשבתך בביתך ובכלביתך בדרך ובשכבך ובקומך: ובתבתם עלמזוזות ביתך ובשעריך: למען ירכו ימיכם וימי בנים על האדמה אשר נשבע יי לאבותיכם לתת להם בימי השמים עליארץ:

ואמר יי אל"משה לאמר: דבר אלי בני ישראל ואמרת אלהם ועשו להם ציצת עלגפני בגדיהם לדרתם ונתנו על ציצת הגפן פתיל תכלת: והיה לכם לציצת וראיתם אתו וזכרתם אתיכלימנות יי ועשיתם אתם ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם אשראתם עיני אתריהם: למען תזכרו ועשיתם אתיכלימנותי והייתם קדשים לאלהיכם: אני יי אלהיכם אשר הוצאתי אתכם מארץ מצרים להיות לכם לאלהים אני יי אלהיכם: אמת

יעליו חסידים בכבוד, ירגנו על משכבותם: רוממות אל בגרונם, ותרב פיפיות בידם: הנה מטתו שלשלמה, ששים גברים סביב לה מגברי ישראל: בלם אחוי הרב, מלמדי מלחמה, איש חרבו על ירכו מפחד בלילות: יחזור פסוקי "דעת ממת" ג' פעמים, יברכה יי וישמרה: יאר יי פניו אליך ויחנך: ישא יי פניו אליך וישם לך שלום:

יֵשֵׁב בְּסֶטֶר עֲלִיּוֹן, בְּצֵל שְׂדֵי יִתְלֻזּוּן: אָמַר לִי מַחְסִי וּמִצֹּדֹתַי, אֱלֹהֵי אֲבֹתַי
 בּוֹ: כִּי הוּא יִצְלֶךְ מִפֶּח יְקִישׁ, מִדְּבַר הַזֹּאת: בְּאַבְרָתוֹ יִסָּד לָךְ וְתַחַת
 בְּנִפְיוֹ תַחֲסֶה, צָנָה וְסִחְרָה אִמְתּוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לִיָּלֶה, מִחַץ יְעוֹף יוֹמָם:
 מִדְּבַר בְּאִפְלֵ יִהְיֶה, מִקָּטָב יִשׁוּד צִדִּיקִים: יִפֹּל מִצִּדָּה אֶלָּה וּרְכֻבָּה מִיִּמִּינָה,
 אֲלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ: רַק בְּעִנְיָה תִבְטֵי, וְשִׁלְמַת רָשָׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אֵתָהּ יְיָ מַחְסִי:
אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תְּבוֹא לְפָנֶיךָ תִּפְלְתֵנוּ וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִתַּעֲתֵנוּ, שְׂאִין אֲנִי
 עַי פָּנִים וְקִישׁ עָרַף לֹמֵר לְפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צִדִּיקִים אֲנֵחֵנוּ וְלֹא
 חֲסָאנוּ, אֲבָל חֲסָאנוּ, עֵוִינוּ, פִּשְׁעֵנוּ, אָנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשִׁי בֵיתֵנוּ:

אֲשַׁמְנוּ, בְּגִדְנוּ, גִּזְלָנוּ, דִּבְרָנוּ דָּפִי וְלִשׁוֹן דָּרַע, הָעֵוִינוּ, וְהִרְשַׁעְנוּ, וְזָנוּ,
 חֲמָסָנוּ, מִפְּלִט שָׂכַר וּמִרְמָה, יַעֲצֵנוּ עֲצוֹת רָעוֹת, כּוֹזְבֵנוּ, כַּעֲסָנוּ,
 לְצַנוּ, מִרְדְּנוּ, מִרְנוּ דְּבָרֶיךָ וְאֲנִינוּ, מִרְדְּנוּ, עֵוִינוּ, פִּשְׁעֵנוּ, צָרְרָנוּ, צַעֲרָנוּ
 אֲב וְאִם, קִשִּׁינוּ עָרַף, הִשְׁעֵנוּ יִשְׁחָדְנוּ, הִעֲבֵנוּ הָעֵוִינוּ, וְהִשְׁחָדְנוּ יִסְרָנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ
 וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַזֹּכִירִים יְיָ אֱלֹהֵינוּ, וְאֵתָהּ צִדִּיק עַל כָּל חַבְאֵי עֲלֵינוּ, כִּי אִמְתּוֹ
 עֲשִׂיתָ, וְאֲנִי הִיִּישְׁעֵנוּ:

וְיָ (א) אֲנִי כִבְחַ נִדְתָּ יְיָ מִיִּנְךָ עֲזָרְתָּ:
 וְיָ (ב) קִבֵּל רַחֵם עָמָּה שִׁנְבֵנוּ מִרְדְּנוּ נִרְאָ:
 וְיָ (ג) נָא נִבְרַח יְיָ יִהְיֶה דְּחִדָּה בְּכִבְתָּ לְשִׁמְרָנוּ:
 וְיָ (ד) בְּרַחֵם מִדְּרָם חֲמִי צִדִּיקְךָ תְּמִיד נִמְלִים:
 וְיָ (ה) חֲסִין קִדְּשׁ בְּרוּב מִזְבֵּחַ נִהַל עֲדִתְךָ:
 וְיָ (ו) יְחִיד נָאָה לְעִמָּה פָּנָה וּזְכִיר קִדְּשֶׁתְךָ:
 וְיָ (ז) שְׁוַעֲתֵנוּ קִבֵּל וְשִׁמְעַ עֲצָקְתֵנוּ יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת:
 בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

אֵתָהּ תִּקְוָה תִּרְחַם צִיּוֹן, כִּי עַתָּה לְחַנּוּנָהּ כִּי בָּא מוֹעֵד: בִּידָה אֶפְקִיד רוּחִי, פְּדִיתָה
 אֹתִי יְיָ אֵל אִמְתּוֹ:
 בְּמוֹב אֲלִין וְאֶקִּין בְּרַחֲמִים: